



DIA DA CIRURGIA \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_

Hora de chegada: \_\_\_h\_\_\_

Jejum a partir das \_\_\_h\_\_\_

A hora da cirurgia é uma estimativa. Podem ocorrer atrasos por demora das cirurgias anteriores ou ocorrências imprevistas.

Se precisar de justificação ou atestado médico deve trazer o BI/CC da criança e do familiar cuidador.

**Contacte-nos antecipadamente, se:**

- Ficar com febre, tosse ou vómitos;
- Por qualquer motivo não puder comparecer na data da cirurgia.

**A UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO SITUA-SE NO PISO 2 - EDIFÍCIO F.**

O acesso é realizado pela Entrada Principal do edifício do Hospital utilizando os elevadores 24 e 25, situados em frente à Receção Principal.



**MORADA:**

Sete Fontes - São Victor – 4710-243 Braga

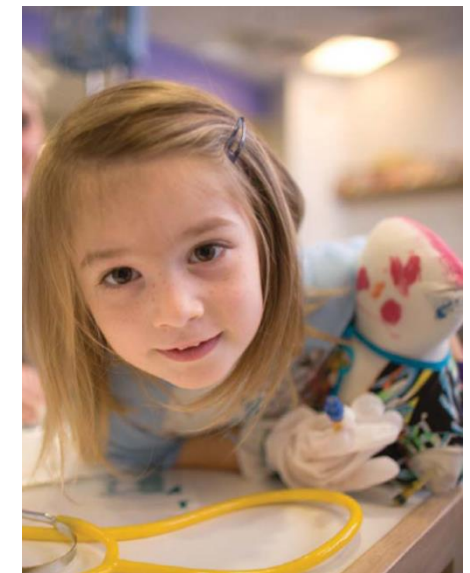
E: hbraga@hb.min-saude.pt

T: 253 027 000

[www.ulsb.min-saude.pt](http://www.ulsb.min-saude.pt)

## A CRIANÇA NA UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO



## PREPARAR A CRIANÇA PARA A CIRURGIA

É importante que seja explicado à criança de modo simples e realista que vai ser operada. Isso vai fazer com que se sinta mais segura e colabore em todos os procedimentos.

Aconselha-se que a partir dos 5 anos, se converse sobre o procedimento a que a criança irá ser submetida na semana anterior. Às crianças mais novas, explicar na véspera será o mais indicado.

Existe animação educativa para ajudar na preparação das crianças para a cirurgia. Sugerimos o seguinte recurso, especialmente indicado para crianças em idade escolar:

<https://youtu.be/5-PtIOrxPPY->

### NO DIA DA CIRURGIA

- Vestir roupa confortável, e trazer um pijama, idealmente de algodão e sem partes metálicas,
- Adereços e joias devem ficar em casa;
- Pode trazer o brinquedo/jogo favorito.

### OS MEDICAMENTOS

Siga as orientações dadas na consulta pré-operatória. A maioria da medicação crónica deve ser mantida na manhã da cirurgia. Se tiver dúvidas contacte o médico assistente.

### JEJUM

Tem de cumprir rigorosamente o jejum que lhe foi indicado. Se não o fizer, a cirurgia pode ter de ser adiada.

Relembrando:

- **6h** após refeição ligeira: fruta, tostas, cereais, pão e sumo; Não consumir alimentos com gordura;
- **4h** leite adaptado ou leite não humano;
- **3h** leite materno;
- **1h** após água ou chá açucarado;
- Não consumir rebuçados e pastilhas elásticas.

### ACOMPANHAMENTO DOS PAIS

O acompanhamento dos pais / pessoa significativa e a sua atitude calma e confiante é fundamental. Se desejar acompanhar a criança até adormecer, deverá comunicá-lo logo à chegada, no dia da cirurgia e a equipa médica irá avaliar essa possibilidade. Fatores relacionados com o estado de saúde da criança ou atuação dos profissionais, poderão desaconselhar a presença de pessoas externas ao Bloco Operatório. Compreenda esta decisão, será sempre no melhor interesse da criança.

A entrada no Bloco Operatório obedece a algumas regras que interessa conhecer, como o vestuário próprio (fornecido pelo Hospital) e o acompanhamento por profissionais em todo o circuito.

No final da cirurgia será convidado a juntar-se à criança no recobro, onde a mesma fica monitorizada e vigiada.

## A ANESTESIA

Durante a cirurgia a criança vai ser anestesiada. Isto significa que vai estar num sono profundo e sem dor. |

Antes de entrar no Bloco Operatório poderá ser administrado algum medicamento para diminuir a ansiedade (segundo prescrição do anestesista) e colocado um creme que anestesia a pele, para que a picada não cause dor.



**A anestesia pode ser:**

- Administrada por uma veia **ou**
- Inalada através de uma máscara colocada sobre a face, não provoca dor nem dificuldade em respirar, apenas tem um odor menos agradável.



Após o término da cirurgia, já no recobro, algumas crianças mantêm-se sonolentas e outras acordam agitadas, o que não significa, necessariamente dor ou mal-estar.